



КАРАТЕ КЛУБ „ТОНУС-СПОРТ”
И
International Japan Karate Association - Bulgaria

Организирант

**ИЈКА Карате семинар и среща на инструкторите : гр. Пазарджик
на 19 и 20 октомври 2019 година.**

Инструктор:

Сенсей Лъчезар Ненов -6-ти дан ИЈКА , главен треньор и вицепрезидент на Българска Федерация Шотокан Карате-До. Член на техническата комисия на SKDUN и ИЈКА Shihan-Kai.

Място: град Пазарджик, площад “Васил Левски” N:5 спортна зала “Васил Левски “, в тренировъчната зала по джудо.

Програма:Кихон, Шотокан и Асай рю ката / Хейан, Басай Дай, Джион/, Кумите,

Време: 19 октомври 18.00 ч.: Регистрация, вноска участие семинар и изпит. За инструктори на БФШК семинарът е безплатен.

ТРЕНИРОВКИ:

19 октомври /СЪБОТА/

I –ва ТРЕНИРОВКА 18.30-20.45 ч.

20 октомври /НЕДЕЛЯ/

I –ва ТРЕНИРОВКА :10.00 -11.20 часа. /обща за всички степени/
11.40 – 14.00 часа ИЗПИТ

II-ра ТРЕНИРОВКА 16.00- 18.15 ч.

**Вноска участие:
за семинара 40 лв.**

**изпит за ученически степени:
12-то-6-то кю – 30.00 лв.
5 и 4 кю -40.00 лв.
3, 2 и 1 кю -50.00 лв.**

За допълнителна информация: СК“Тонус-спорт“ тел: 0885 930895, e-mail:
tonus_sport@abv.bg