



КАРАТЕ КЛУБ „ТОНУС-СПОРТ”
И
International Japan Karate Association - Bulgaria

Организират

**ИЈКА Карате семинар и среща на инструкторите : гр. Пазарджик
на 25 и 26 май 2019 година.**

Инструктор:

Сенсей Лъчезар Ненов -6-ти дан ИЈКА , главен треньор и вицепрезидент на Българска Федерация Шотокан Карате-До. Член на техническата комисия на SKDUN и ИЈКА Shihan-Kai.

Място: град Пазарджик, площад “Васил Левски” N:5 спортна зала “Васил Левски “, в тренировъчната зала по джудо.

Програма: Кихон, Асай рю ката / Зенкуцу дачи но ката, Джунро шодан, нидан и сандан, Кокуцу дачи но ката/, Кумите,

Време: 25 май 10.30 ч.: Регистрация, вноска участие семинар и изпит
За инструктори на БФШК семинарът е безплатен.

ТРЕНИРОВКИ:

25 май /СЪБОТА/

11.00 – 13.30 часа /начинаещи до 7-мо кю, до 12.30 ч./

16.00 -18.30 часа /начинаещи до 7-мо кю, до 17.30 ч./

26 май /НЕДЕЛЯ/

10.00 -11.30 часа. /обща за всички степени/

11.40 – 14.00 часа ИЗПИТ

**Вноска участие:
за семинара 40 лв.**

**изпит за ученически степени:
12-то-6-то кю – 30.00 лв.
5 и 4 кю -40.00 лв.
3, 2 и 1 кю -50.00 лв.**

За допълнителна информация: СК“Тонус-спорт“ тел: 0885 930895, e-mail:
tonus_sport@abv.bg