



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО

НАРЕДБА

17-то Национално Първенство Кохай по Шотокан Карате - До

12 март 2022 г. от 12 г. до 16 г.

13 март 2022 г. над 16г.

Правила и категории

Състезание за степени (9^{то} до 4^{то} Кю)

Правила за ката: Елиминационни кръгове по флаговата система (кохаку хошики). Състезателите във всяка категория ще се състезават в един елиминационен кръг до 8 състезатели. Ката избрана от рефера. (двама състезатели едновременно, АКА & SHIRO). Финален кръг по точковата система (tensu hoshiki), 8-те състезатели ще изпълняват Токуи ката (техен избор от одобрения списък, вижте правилника за състезания), първите 3ма по точки ще определят 1-во, 2-ро и 3-то място. Без ограничение за участие. В случай на голям брой участници, категорията може да бъде разделена на допълнителни категории по степен, всички нови категории ще бъдат обявени след края на регистрацията.

- 001A - Male 9th kyu
- 001B - Male 8th kyu
- 001C - Male 7th kyu

КАТА ИНДИВИДУАЛНО

MINICADET 12 – 13 години

009. Male 9th – 7th kyu **010. Male 6th – 4th kyu** **011. Female 9th – 7th kyu**

012. Female 6th – 4th kyu

CADET 14 – 15 години

013. Male 9th – 7th kyu **014. Male 6th – 4th kyu** **015. Female 9th – 7th kyu**

016. Female 6th – 4th kyu

JUNIOR 16 – 17 години

017. Male 9th – 7th kyu **018. Male 6th– 4th kyu** **019. Female 9th– 7th kyu**
020. Female 6th – 4th kyu

SENIOR - 18 +

021. Male 9th – 7th kyu **022. Male 6th – 4th kyu** **023. Female 9th – 7th kyu**
024. Female 6th – 4th kyu

Категории 9^{то} до 7^{мо} кю:

Елиминационни кръгове по флагова система – Shitei kata: Taikyoku Shodan и Heian Shodan. Финален кръг (топ 8 състезатели) – Tokui kata, Tensu Hoshiki (точкова система). Свободен избор от Taikyoku Shodan, Heian Shodan, Heian Nidan и Heian Sandan. (В случай на равенство, състезателите могат да изпълняват една и съща ката).

Категории 6^{то} до 4^{то} кю:

Елиминационни кръгове по флаговата система – Shitei kata: Heian Shodan, Heian Nidan и Heian Sandan. Финален кръг (топ 8 състезатели) – Tokui kata, Tensu Hoshiki (точкова система). Свободен избор от всички Heian kata плюс Tekki Shodan. (В случай на равенство, състезателите трябва да изпълнят ката, различна от тези в предишните кръгове).

ASAI RYU KATA ИНДИВИДУАЛНО

Всички възрасти момчета и момичета.

Кохай: Елиминации по точковата система (tensu hoshiki). Състезателите от всяка категория ще се състезават в един елиминационен кръг докато останат 8 състезатели. Свободен избор (Токуи ката) във всеки кръг от списъка с подходящите Ката според степента на участника. При равенство могат да повтарят ката.

- **Категория 6-4 кю** - свободен избор от: **Зенкуцу дачи но ката, Джунро шодан, Джунро нидан и Джунро сандан.**

Asai ha Shotokan ryu kata (Над 18 г.) SENIORS

Male 6-4 кю
Female 6-4 кю

Asai ha Shotokan ryu kata (14 – 17 г.) JUNIORS

Male 6-4 кю
Female 6-4 кю

Asai ha Shotokan ryu kata (12 – 13 г.) CHILDREN

Male 6-4 кю
Female 6-4 кю

KUMITE INDIVIDUAL

Kumite rules:

Санбон Кумите (кумите в три стъпки). Само за 9 - 7 кю. Ще се отсъжда по флаговата система (kohaku hoshiki). Ще съдийстват двама фукушин и един шушин, като решението се взема чрез мнозинство.

Тори атакува с джодан ой-цуки + чудан ой-цуки + маегери чудан

Уке блокира с джодан аге уке + чудан сото уке + гедан барай и контраатакува с гяку цуки.

Детайлно описание на критериите можете да намерите в правилника на SKDUN: <http://www.skdun.org/competition-rules/rulebook/> + [and guidance demonstration on SKDUN you tube channel](#)

КИХОН ИПОН КУМИТЕ: за 6 - 4 кю. ще се отсъжда по флаговата система (Kohaku Hoshiki). Ще съдийстват двама фукушин и един шушин (както в Санбон Кумите). Детайлно описание на критериите за Кихон Ипон Кумите можете да намерите в правилника на SKDUN, редактиран в средата на м. януари 2022: <http://www.skdun.org/competition-rules/rulebook/> + [and guidance demonstration on SKDUN you tube channel](#)

Срещата ще се състои от 5 атаки: джодан-цуки, чудан-цуки, мае-гери чудан, йоко-гери кекоми чудан, маваши-гери чудан или джодан (трябва да посочи нивото на целта). УКЕ ще блокира и ще контрира, използвайки go-no-sen с Аге уке, Сото уке, Гедан барай, Сото уке, Учи уке. Контра атаката е гяку цуки с контрол. Всяка атака ще се провежда първо от Ака, а след това от Shiro т.е. ака атакува jodan-zuki, shiro блокира и контраатакува, след това shiro атакува jodan-zuki, а ака блокира и контраатакува и т.н. Решението ще бъде взето от Nantei в края на мача .

ДЖУ КУМИТЕ (Ипон Шобу Кумите) (2 вадза-ари или 1 ипон), Само за 6 - 4 кю.

Продължителността на мача се определя в зависимост от възрастовата група. Няма ограничение за броя участници. Категориите могат да бъдат разделени допълнително или слети поради прекалено голям или недостатъчен брой участници. Новите категории ще бъдат огласени след края на регистрацията.

MINICADET 12 –13 години

MINICADET 12 – 13 години, SANBON KUMITE, 9th – 7th kyu

081. Male 9th – 7th kyu 082. Female 9th – 7th kyu

MINICADET 12 – 13 години, KIHON IPPON KUMITE. 6th – 4th kyu

085. Male 6th – 4th kyu 086. Female 6th – 4th kyu

MINICADET 12 – 13 години, SHOBU IPPON KUMITE, 6th – 4th kyu: duration 1 минута 30 секунди.

087. Male 6th – 4th kyu -43kg; -53kg; +53 kg

088. Female 6th – 4th kyu -43kg;-50kg;+50kg

CADET 14 –15 години

CADET 14 – 15 години, SANBON KUMITE, 9th – 7th kyu

089. Male 9th – 7th kyu **090.** Female 9th – 7th kyu

CADET 14 – 15 години, KIHON IPPON KUMITE, 6th – 4th kyu

093. Male 6th – 4th kyu **094.** Female 6th – 4th kyu

CADET 14 – 15 години, SHOBU IPPON KUMITE, 6th – 4th kyu: duration 2 минути.

Note: students entered into this category MUST also compete in Kihon Ippon Kumite category

095.A SHOBU IPPON KUMITE CADETS, 14-15 YEARS, MALE, 6-4KYU -57KG

095.B SHOBU IPPON KUMITE CADETS, 14-15YEARS, MALE, 6-4KYU -67KG

095.C SHOBU IPPON KUMITE CADETS, 14-15YEARS, MALE, 6-4KYU +67KG

096.A SHOBU IPPON KUMITE CADETS, 14-15YEARS, FEMALE, 6-4KYU -47KG

096.B SHOBU IPPON KUMITE CADETS, 14-15YEARS, FEMALE, 6-4KYU -53KG

096.C SHOBU IPPON KUMITE CADETS, 14-15YEARS, FEMALE, 6-4KYU +53KG

JUNIOR 16 – 17 години

JUNIOR 16 – 17 години, SANBON KUMITE, 9th – 7th kyu

097. Male 9th – 7th kyu **098.** Female 9th – 7th kyu

JUNIOR 16 – 17 години, KIHON IPPON KUMITE, 6th – 4th kyu

101. Male 6th – 4th kyu **102.** Female 6th – 4th kyu

JUNIOR 16 – 17 години, SHOBU IPPON KUMITE, 6th – 4th kyu: duration 2 минути

103.A SHOBU IPPON KUMITE JUNIORS, 16-17YEARS, MALE, 6-4KYU -63KG

103.B SHOBU IPPON KUMITE JUNIORS, 16-17YEARS, MALE, 6-4KYU -73KG

103.C SHOBU IPPON KUMITE JUNIORS, 16-17YEARS, MALE, 6-4KYU +73KG

104.A SHOBU IPPON KUMITE JUNIORS, 16-17YEARS, FEMALE, 6-4KYU -52KG

104.B SHOBU IPPON KUMITE JUNIORS, 16-17YEARS, FEMALE, 6-4KYU -57KG

104.C SHOBU IPPON KUMITE JUNIORS, 16-17YEARS, FEMALE, 6-4KYU +57KG

SENIOR 18 +

SENIOR 18 + години, SANBON KUMITE, 9th – 7th kyu

105. Male 9th – 7th kyu **106. Female 9th – 7th kyu**

SENIOR 18 + години, KIHON IPPON KUMITE, 6th – 4th kyu

109. Male 6th – 4th kyu **110. Female 6th – 4th kyu**

SENIOR 18 + години, SHOBU IPPON KUMITE, 6th – 4th kyu: duration 2 минути.

Note: students entered into this category MUST also compete in Kihon Ippon Kumite

111.A SHOBU IPPON KUMITE SENIORS, 18-39YEARS, MALE, 6-4KYU -70KG

111.B SHOBU IPPON KUMITE SENIORS, 18-39YEARS, MALE, 6-4KYU -78KG

111.C SHOBU IPPON KUMITE SENIORS, 18-39YEARS, MALE, 6-4KYU +78KG

112.A SHOBU IPPON KUMITE SENIORS, 18-39YEARS, FEMALE, 6-4KYU -53KG

112.B SHOBU IPPON KUMITE SENIORS, 18-39YEARS, FEMALE, 6-4KYU -58KG

112.C SHOBU IPPON KUMITE SENIORS, 18-39YEARS, FEMALE, 6-4KYU +58KG

АДМИНИСТРАТИВНИ ИЗИСКВАНИЯ

Документи:

1. Списък за картотекиране на състезателите по възрастови групи, заверен с подпис и печат на клуб по образец на БФШК.
2. Заявление - Декларация - за картотекиране за защита на личните данни.
3. Членска състезателна карта на всеки състезател.
4. УДОСТОВЕРЕНИЕ ЗА ПЕРИОДИЧЕН МЕДИЦИНСКИ ПРЕГЛЕД по образец, съгласно НАРЕДБА № 1 от 22.11.2019 г. за условията и реда за извършване на медицинските прегледи на лица, осъществяващи тренировъчна и състезателна дейност.
5. Застраховка.
6. Представяне на копие от платежното за платени вноски участие и платен годишен членски внос за 2022 г.

Регистрация:

Заявките се подават по електронен път – краен срок 06 март 2022 за състезанието над 12 г., което ще се проведе 12-13.03.2022 г.:

- на електронна поща bfsk@karatebg.com, попълнена типова бланка „Заявка за участие“ в срок до 24 ч. на 06.03.2022 г.

Или

- онлайн на <https://www.sportdata.org/>

- Треньорите трябва да се заявят в <https://www.sportdata.org/>.

Клубовете удостоверяват вярност на регистрациите (вкл. тегло, степен) до 07 март 2022 на e-mail bfsk@karatebg.com. До 12 часа на 08 март 2022 се дава възможност за отписване на състезател или преместване в друга категория. За отписване на състезатели след 12 ч. на 09 март 2022 вноската им за участие не се възстановява.

Вноска за участие, вноска картотека и чл. внос се заплащат предварително чрез банков превод и платежното се изпраща на e-mail: bfsk@karatebg.com
Срок за плащане 09 март 2022 г.

Сметка на БФШК:

Българска Федерация Шотокан Карате-До

ПИБ-центра

IBAN: BG78 FINV 9150 10BG N0FU D5

Swift code: FINVBGSF

В графата основание за превода попълнете за какво плащате:

Ако превода не е от сметката на клуба ви или е директно на каса посочете името на клуба в платежния документ.

Заявки получени след крайния срок заплащат удвоена вноска участие.

Финансова информация:

150 лв. Годишен членски внос (клуб)

10 лв. Годишен индивидуален чл. внос (картотека)

***20 лв. Вноска участие индивидуално за всяка дисциплина.**

45 лв. Вноска участие за кумите и ката отборно

45 лв. Вноска участие кумите отборно микс

50 лв. Вноска контестация.

* Всички вноски без глоби и контестации се плащат по банков път.

Правила:

Правилата за провеждане на състезанието са регламентирани в „Правилник за състезания на БФШК“

При жалби и контестации Съдийската и Дисциплинарна комисии се произнасят с решение съгласно правилника и другите нормативни документи на БФШК.

В състезателната зона е разрешено за всеки отбор да има треньор, който трябва да е заявен предварително, за да се издаде бадж. Баджовете ще се дадат в началото на състезанието според броя на участващите състезатели от клуб. Единствено треньора може да се обръща към арбитъра и главния съдия. Треньорът е отговорен за поведението, етикецията и отношението на състезателите на отбора си. Непристойно поведение от страна на треньора, състезатели води до дисквалификация на състезателя, треньора в съответствие с Дисциплинарния правилник на БФШК.

Задължителна екипировка:

1. Протектор за зъбите, бял или прозрачен.
2. Протектори за ръцете, бели до 2 см.
3. Колани, бели и червени.
4. Нагръдник за жените.
5. Протектор за слабините за мъжете.

6. Карате-ги :

- Максимална дължината на горницето – до средата на бедрата.
- Ръкавите на горницето трябва да достигат най-малко до средата на предмишницата без да покриват китката.
- Дължината на долницето трябва да покрива най-малко две трети от подбедрицата, без да закрива глезена.