



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО

НАРЕДБА

17-то Национално индивидуално и отборно първенство по Шотокан Карате - До
12 март 2022 г. от 12 г. до 16 г.
13 март 2022 г. над 16г.

Черни и кафяви пояси (над 3^{то} Кю)

Категории и правила INDIVIDUAL KATA

003. MINICADETS, 12 – 13 г. male, 3 – 1 Кю.	Elimination kata: Shitei kata + Tekki Shodan
004. MINICADETS, 12 – 13 г. male, Dan grades	Elimination kata: Shitei kata + Tekki Shodan
005. MINICADETS, 12 – 13 г. female, 3 – 1 Кю.	Elimination kata: Shitei kata + Tekki Shodan
006. MINICADETS, 12 – 13 г. female, Dan grades	Elimination kata: Shitei kata + Tekki Shodan
007. CADETS, 14 – 15 г. male, 3 – 1 Кю.	Elimination kata: Shitei kata + Tekki Shodan
008. CADETS, 14 – 15 г. female, 3 – 1 Кю.	Elimination kata: Shitei kata + Tekki Shodan
009. JUNIORS, (16 – 17 г.) male, 3 – 1 Кю.	Elimination kata: Shitei kata + Tekki Shodan
010. JUNIORS 16 – 17 г. female, 3 – 1 Кю.	Elimination kata: Shitei kata + Tekki Shodan
011. + 18 Г. SENIORS male, 3 – 1 Кю.	Elimination kata: Shitei kata + Tekki Shodan
012. + 18 Г. SENIORS female, 3 – 1 Кю.	Elimination kata: Shitei kata + Tekki Shodan

Kata правила за категории: 003 - 012: Всички кръгове по точковата система (Tensu hoshiki).

Брой състезат от клуб – без ограничения

Състезателите във всяка категория ще се състезават в елиминационните кръгове до 8 състезатели (двама състезатели по едно и също време, AKA / SHIRO). В случай на равенство в полуфиналните и финалните кръгове, състезателите трябва да изпълнят ката, различна от тази във всички предишни кръгове.

Елиминационни кръгове – Shitei kata: **Heian Shodan, Nidan, Sandan, Yondan, Godan and Tekki Shodan,**

Финален кръг (топ 8 състезатели), за категории: **003, 005, 007, 008, 009, 010, 011, 012** ще изпълнят Токуи ката по техен избор **Bassai Dai, Kanku Dai, Jion, Empi, Hangetsu** за 1^{во}, 2^{ро} and 3^{то} място.



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО

MINICADETS категории 004 и 006 най-добрите 8 състезатели ще се състезават на полуфиналите и ще изпълняват Токуи ката (изборът им от Басай Дай, Канку Дай, Джион, Емпи, Хангецу), 4-те състезатели с най-високи резултати ще изпълнят различни Токуи ката във финалния кръг (за 1-во, 2-ро и 3-то медално място, техен избор от Басай Дай, Канку Дай, Джион, Емпи, Хангецу).

013. CADETS, 14 – 15 г. male, Dan grades.

014. CADETS, 14 – 15 г. female, Dan grades.

015. JUNIORS, 16 – 17 г. male, Dan grades.

016. JUNIORS, 16 – 17 г., female, Dan grades.

Забележка: категория 19 и 20 участват + 18 г. мъже и жени

019. SENIORS, Over 21 г. male, Dan grades.

020. SENIORS, Over 21 г. female, Dan grades.

Ката правила за категории: 013 – 020, Дан степени: Всички кръгове по точкова система (Tensu hoshiki). Състезателите във всяка категория ще се състезават в елиминационни кръгове до 8 състезатели (двама състезатели по едно и също време, АКА / SHIRO). В случай на равенство в полуфиналните и финалните кръгове, състезателите трябва да изпълнят ката, различна от тези, изпълнени във всички предишни кръгове.

Елиминационни кръгове за **CADETS**: – Sentei kata: **Bassai Dai, Jion and Empi.**

Елиминационни кръгове за **JUNIORS, SENIORS**

Sentei kata: **Bassai Dai, Empi, Jion, Hangetsu and Kanku Dai.**

Полуфинал (най-добрите 8 състезатели): Tokui kata (вижте одобрения списък с ката за степента на състезателя) Финален кръг (топ 4 състезатели): Токуи ката, без повторение на вече изпълнени ката (вижте одобрения списък с ката за степента на състезателя). За избор на Токуи ката вижте одобрения списък с ката, подходящ за възрастта и степента на състезателите (списъкът може да бъде намерен в Правилника на SKDUN: <http://www.skdun.org/competition-rules/rule-book/>)

Правила за ката Asai ha Shotokan ryu: Всички кръгове Tokui kata по точковата система (Tensu hoshiki).

027. Asai ha Shotokan ryu kata (Над 18 г.) SENIORS male

028. Asai ha Shotokan ryu kata (Над 18 г.) SENIORS female

131. Asai ha Shotokan ryu kata (14 – 17 г.) JUNIORS male

132. Asai ha Shotokan ryu kata (14 – 17 г.) JUNIORS female

000 A ASAI HA SHOTOKAN RYU CHILDREN MALE 12-13

000 B ASAI HA SHOTOKAN RYU CHILDREN FEMALE 12-13



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО

Състезателите във всяка категория ще изпълняват Токуи ката в един предварителен кръг до полуфинал от 8 състезатели (един състезател в даден момент). На полуфиналите тези 8 състезатели ще изпълняват различни Токуи ката (техен избор от одобрения списък), 4-те състезатели с най-висок резултат ще изпълняват различни Токуи ката във финалния кръг (за 1-во, 2-ро и 3-то място). В случай на равенство в полуфиналните и финалните кръгове, състезателите трябва да изпълнят ката, различна от тези във всички предишни кръгове. За избор на Tokui kata вижте одобрения списък на ката, подходящ за степента на състезателите.

<https://www.skdun.org/rule-book/>

КАТА ОТБОРНО

Ката отборите могат да включват ЕДИН състезател с 4 кю. Всички кръгове по точкова система (Tensu hoshiki). Забележка; ако се използва 4-то кю, тогава отборът може да изпълнява само Shitei kata във всички кръгове. Елиминационни кръгове – Tokui kata. Финален кръг, 4-те отбора с най-висок резултат от елиминационните кръгове изпълняват различни Токуи ката В случай на равенство, отборите трябва да изпълнят ката, различна от тези в предишните кръгове.

ОГРЕНИЧЕНИЕ: 2 ОТБОРА ОТ КЛУБ

Токуи Ката трябва да бъде избрана от одобрения списък и да е подходяща за най-ниската степен в отбора. За избор на Tokui kata вижте одобрения списък с ката, подходящ за възрастта и степента на състезателите в Правилника на SKDUN: <http://www.skdun.org/competition-rules/rule-book/>

CADET TEAMS (Minicadets + Cadets), 12 – 15 г.

029. CADET MALE

030. CADET FEMALE

031. CADET MIXED

Кадетският отбор може да включва един състезател от категория деца (10-11 г.)

JUNIOR TEAMS (Juniors + Youths), 16 – 20 г.

032. JUNIOR MALE

033. JUNIOR FEMALE

034. JUNIOR MIXED

Junior отбор може да включва един състезател от категория кадети (12-15 години)

SENIORS TEAMS (Over 21 г.)

035. SENIOR MALE

036. SENIOR FEMALE

037. SENIOR MIXED

Senior отбор може да включва един състезател от категория JUNIOR (16-20 години)

KUMITE ИНДИВИДУАЛНО: IPPON SHOBU

Kumite правила: Ippon Shobu (2 waza-ari или 1 Ippon) за всички категории.

Senior индивидуално kumite, ФИНАЛИ Мъже и Жени – Sanbon Shobu.



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО

Продължителността на мачовете е посочена за всяка възрастова група.

Без отграничение на броя участници.

Забележка: Участниците в Shobu Ippon Jiyu Kumite могат да участват също и в дисциплините Sanbon Shobu и Jiyu Ippon Kumite.

MINICADETS 12 – 13 г., 1 минута и 30 секунди

046. Male -43 kg 047. Male -53 kg 048. Male +53 kg 049. Female -50 kg 050. Female +50 kg.

CADETS 14 – 15 г., 2 минути

051. Male -57 kg 052. Male -67 kg 053. Male +67 kg 054. Female -53 kg 055. Female +53 kg

JUNIORS 16 – 17 г., 2 минути

056. Male -63 kg 057. Male -73 kg 058. Male +73 kg 059. Female -57 kg 060. Female +57 kg

SENIORS над 18 г., 2 минути (финал 3 минути sanbon shobu)

066. Male -70 kg 067. Male -80 kg 068. Male +80 kg 069. Female -58 kg 070. Female +58 kg

Забележка: Ветерани и младежи също могат да участват в дисциплините от индивидуална категория Seniors.

078. MALE Open category (над 18 г. само) 2 минути (финал 3 минути sanbon shobu)

079. FEMALE Open category (над 18 г. само) 2 минути (финал 3 минути sanbon shobu)

KUMITE INDIVIDUAL: SANBON SHOBU

Kumite правила: Sanbon Shobu (6 waza-ari или 3 Ippon) за всички категории.

Продължителността на мачовете е посочена за всяка възрастова група.

Забележка: Състезателите, които се състезават в Jiyu Kumite Sanbon Shobu могат също да участват в Jiyu Kumite Ippon Shobu и Jiyu Ippon Kumite.

MINICADETS 12 – 13 г., 2 минути

085. Male -43 kg 086. Male -53 kg 087. Male +53 kg 088. Female -50 kg 089. Female +50 kg.

CADETS 14 – 15 г., 2 минути

090. Male -57 kg 091. Male -67 kg 092. Male +67 kg 093. Female -53 kg 094. Female +53 kg



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО

JUNIORS 16 – 17 г., 2 минути

095. Male -63 kg 096. Male -73 kg 097. Male +73 kg 098. Female -57 kg 099. Female +57 kg

SENIORS over 18 г., 2 минути (final match 3 минути sanbon shobu)

105. Male -70 kg 106. Male -80 kg 107. Male +80 kg 108. Female -58 kg 109. Female +58 kg

Забележка: Ветерани и младежи също могат да участват в индивидуалните Seniors дисциплини

JIUJU IPPON KUMITE

Jiu Jiu Ippon Kumite правила:

Критериите за оценка са същите като за Jiu Jiu Kumite, но няма да се присъждат точки или наказания по време на мача. Срещата ще се състои от 6 атаки: джодан-цуки, чудан-цуки, мае-гери чудан, йоко-гери кекоми чудан, маваши-гери чудан или джодан (трябва да посочи нивото на целта), уширо-гери чудан. УКЕ ще блокира и ще контрира, използвайки го-но-сен (всяка комбинация от блок и контраатака). Всяка атака ще се провежда първо от Ака, а след това от Shiro т.е. ака атакува jodan-zuki, shiro блокира и контраатакува, след това shiro атакува jodan-zuki, а ака блокира и контраатакува и т.н. Решението ще бъде взето от Hantei в края на мача. Състезателите, които се състезават в Jiu Jiu Ippon Kumite, могат също да участват в Jiu Jiu Kumite (Ippon Shobu и Sanbon Shobu).

<http://www.skdun.org/competition-rules/rule-book/> + demonstration on SKDUN you tube channel

Без ограничение за броя състезатели.

MINICADETS 12 – 13 г.

112. Male Open Jiu Jiu Ippon Kumite. 113. Female Open Jiu Jiu Ippon Kumite.

CADETS 14 – 15 г.

114. Male Open Jiu Jiu Ippon Kumite. 115. Female Open Jiu Jiu Ippon Kumite.

JUNIORS 16 – 17 г.

116. Male Open Jiu Jiu Ippon Kumite. 117. Female Open Jiu Jiu Ippon Kumite.

MASTERS

Всеки клуб може да номинира по един състезател жена и един мъж над 18 г. на възраст, които ще се състезават в ката и кумите за крайната титла Голям шампион. Това е елиминационно състезание,



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО

състезателите се състезават помежду си, изпълнявайки Ката, след това Шобу Ипон кумите, състезателите се оценяват спрямо двете изпълнения, не непременно за победа в Ката или Кумите. Оценяването е по флаговата система (Kohaku Hoshiki).

118. MASTERS - SENIOR MALE, Kata and Kumite (над 18 г. само)

119. MASTERS - SENIOR FEMALE, Kata and Kumite (над 18 г. само)

Джиу Кумите:

Джиу Кумите - за мъже и жени над 18 г., 2 минути без прекъсване „отворена категория“.

Състезателите в „Джиу кумите“ трябва да са навършили 18 г. и да имат минимална защитена степен 3-ро кю по шотокан включително. По правилника на WSKF.

Мъже - **Джиу Кумите** (отворена категория над 3 кю)

Жени - **Джиу Кумите** (отворена категория над 3 кю)

077. JYU KUMITE INDIVIDUAL SENIORS +18 YEARS FEMALE OPEN

077. JYU KUMITE INDIVIDUAL SENIORS +18 YEARS MALE OPEN

KUMITE ОТБОРНО

Ограничение за участие: 2 отбора от клуб във всяка отборна категория кумите.

Кумите отборите могат да включват едно 4-то кю

Кумите отборно правила: Ippon Shobu (2 waza-ari или 1 Ippon) за всички категории.

CADET TEAMS (Minicadets + Cadets) 12 – 13 г., 1 минута 30 секунди

TEAM CADETS MALE +47KG (3 + 1 reserve)

TEAM CADETS MALE -47KG (3 + 1 reserve)

TEAM CADETS FEMALE +47KG (3 + 1 reserve)

TEAM CADETS FEMALE -47KG (3 + 1 reserve)

TEAM CADETS MIXED OPEN (3 male & 2 female + 1 male and 1 female reserves)

CADET TEAMS (Minicadets + Cadets) 14-15 г., 1 минута 30 секунди

TEAM CADETS FEMALE 14-15 YEARS +50KG (3 + 1 reserve)

TEAM CADETS FEMALE 14-15 YEARS -50KG (3 + 1 reserve)

TEAM CADETS MALE 14-15 YEARS +57KG (3 + 1 reserve)

TEAM CADETS MALE 14-15 YEARS -57KG (3 + 1 reserve)

TEAM CADETS MIXED 14-15 YEARS OPEN (3 male & 2 female + 1 male and 1 female reserves)



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО

JUNIORS TEAMS (Juniors + Youths) 16 – 20 г., 2 минути

124. KUMITE TEAM JUNIORS, 16-20YEARS, MALE, OPEN (3 + 1 reserve)

125. KUMITE TEAM JUNIORS, 16-20YEARS, FEMALE, OPEN (3 + 1 reserve)

126. KUMITE TEAM JUNIORS, 16-20YEARS, MIXED, OPEN (3 male & 2 female + 1 male and 1 female reserves)

SENIORS over 21 г., 2 минути

127. KUMITE TEAM SENIORS, +21YEARS, MALE, OPEN (3 + 1 reserve)

128. KUMITE TEAM SENIORS, +21YEARS, FEMALE, OPEN (3 + 1 reserve)

129. KUMITE TEAM SENIORS, +21YEARS, MIXED, OPEN (3 male & 2 female + 1 male and 1 female reserves)

Забележка: Един състезател може да участва само в една възрастова група отборно кумите.

АДМИНИСТРАТИВНИ ИЗИСКВАНИЯ

Документи:

1. Списък за картотекиране на състезателите по възрастови групи, заверен с подпис и печат на клуб по образец на БФСК.
2. Заявление - Декларация - за картотекиране за защита на личните данни.
3. Членска състезателна карта на всеки състезател.
4. УДОСТОВЕРЕНИЕ ЗА ПЕРИОДИЧЕН МЕДИЦИНСКИ ПРЕГЛЕД по образец, съгласно НАРЕДБА № 1 от 22.11.2019 г. за условията и реда за извършване на медицинските прегледи на лица, осъществяващи тренировъчна и състезателна дейност.
5. Застраховка.
6. Представяне на копие от платежното за платени вноски участие и платен годишен членски внос за 2022 г.

Регистрация:

Заявките се подават по електронен път – краен срок 06 март 2022 за състезанието над 12 г., което ще се проведе 12-13.03.2022 г.:

- на електронна поща bfsk@karatebg.com, попълнена типова бланка „Заявка за участие“ в срок до 24 ч. на 06.03.2022 г.

Или

- онлайн на <https://www.sportdata.org/>

- Треньорите трябва да се заявят в <https://www.sportdata.org/>.



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО

Клубовете удостоверяват вярност на регистрациите (вкл. тегло, степен) до 07 март 2022 на e-mail bfsk@karatebg.com. До 12 часа на 08 март 2022 се дава възможност за отписване на състезател или преместване в друга категория. За отписване на състезатели след 12 ч. на 09 март 2022 вноската им за участие не се възстановява.

Вноска за участие, вноска картотека и чл. внос се заплащат предварително чрез банков превод и платежното се изпраща на e-mail: bfsk@karatebg.com
Срок за плащане 09 март 2022 г.

Сметка на БФШК:

Българска Федерация Шотокан Карате-До

ПИБ-централа

IBAN: BG78 FINV 9150 10BG N0FU D5

Swift code: FINVBGSF

В графата основание за превода попълнете за какво плащате:

Ако превода не е от сметката на клуба ви или е директно на каса посочете името на клуба в платежния документ.

Заявки получени след крайния срок заплащат удвоена вноска участие.

Финансова информация:

150 лв. Годишен членски внос (клуб)

10 лв. Годишен индивидуален чл. внос (картотека)

***20 лв. Вноска участие индивидуално за всяка дисциплина.**

45 лв. Вноска участие за кумите и ката отборно

45 лв. Вноска участие кумите отборно микс

50 лв. Вноска контестация.

* Всички вноски без глоби и контестации се плащат по банков път.

Правила:

Правилата за провеждане на състезанието са регламентирани в „Правилник за състезания на БФШК“

При жалби и контестации Съдийската и Дисциплинарна комисии се произнасят с решение съгласно правилника и другите нормативни документи на БФШК.

В състезателната зона е разрешено за всеки отбор да има треньор, който трябва да е заявен предварително, за да се издаде бадж. Баджовете ще се дадат в началото на състезанието според броя на участващите състезатели от клуб. Единствено треньора може да се обръща към арбитъра и главния съдия. Треньорът е отговорен за поведението, етикецията и отношението на състезателите на отбора си. Непристойно поведение от



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ-ДО

страна на треньора, състезатели води до дисквалификация на състезателя, треньора в съответствие с Дисциплинарния правилник на БФСК.

Задължителна екипировка:

1. Протектор за зъбите, бял или прозрачен.
2. Протектори за ръцете, бели до 2 см.
3. Колани, бели и червени.
4. Нагръдник за жените.
5. Протектор за слабините за мъжете.
6. Карате-ги :
 - Максимална дължината на горнището – до средата на бедрата.
 - Ръкавите на горнището трябва да достигат най-малко до средата на предмишницата без да покриват китката.
 - Дължината на долнището трябва да покрива най-малко две трети от подбедрицата, без да закрива глезена.