



International Japan Karate Association - Bulgaria

организира:

**Летен тренировъчен лагер на IJKA- България.
Технически семинар.
Изпит за технически степени (кю и дан)
Царево 19-26 Юли – 2020 г.**

Национален тренировъчен лагер и Технически семинар под ръководството на инструкторите на IJKA- България:

Лъчезар Ненов, 6 дан, главен инструктор на IJKA- България
Антон Върндев, 5 дан, старши инструктор на IJKA- България
Светла Костова, 5 дан
Ресми Бобев, 5 дан
Емил Димитров, 4 дан
Михаил Ангелов, 4 дан
Иван Тодоров, 4 дан
Боян Петров, 4 дан
Владимир Въртев, 3 дан
Костадин Чепандов, 3 дан

Време на провеждане: 19-26 Юли – 2020 г.

**Място: гр. Царево 8260, [хотел Панорама](#), GPS: 42.172984, 27.848663
(42°10'22.7"N 27°50'55.2"E)**

и физкултурен салон на СОУ „Никола Вапцаров“, гр. Царево, [ул. "Христо Ботев"](#)



Настаняване на база пълен пансион:

Деца до 12г. 245лв.

Възрастни от 12 години нагоре - 270 лева

Цената включва 7 дни пълен пансион (настаняване, закуска, обяд и вечеря по предварително заявено меню). Моля вегетарианците да се отбележат в заявката.

Пътни: Транспорта не е включен в цената.

Местата са ограничени до 70 легла при настаняване по 2, 3, 4 и 5 души в стая. С предимство са тези клубове, които първи изпратят заявките си.

Капаро: Предвид евентуални промени в епидемичната обстановка капаро няма да се превежда по сметката на хотела. Инструкторите събират и съхраняват капарото.

Тренировките ще бъдат разделени на групи по степени и възраст.

Инструкторите организират за своята група - застраховка, декларации от родителите за деца без придружител и пътуването. Инструкторите да изпратят списък за настаняване на ijka.nenov@gmail.com в срок до 31 Юни.

График:

Летен лагер:

На 19 юли 2020 (Неделя) – след 15:00ч. Регистрация и настаняване, 18:30ч. - събрание на всички участници и от 19:30ч. вечеря.

От Понеделник до Четвъртък вкл. от 7:30 до 8:30ч. сутрешен крос и работа за гъвкавост и от 17:30 до 19:30ч. – тренировки в зала.

Изпит за технически степени до 1 кю: 23 юли (четвъртък) от 18:30ч. (с предварителна регистрация и заплащане на вноски за изпит до 19 юли при инструктора на вашият клуб)

Технически семинар:

Петък 24 юли регистрация за семинар и изпит за дан от 10ч.

от 10:30 до 11:30 тренировка за 9-4 кю + всички степени

от 11:30 до 12:30ч. тренировка за кафяви и черни пояси

и от 17:30 до 18:30 тренировка за 9-4 кю + всички степени

от 18:30 до 19:30ч. тренировка за кафяви и черни пояси

Събота 25 юли

от 10:30 до 11:30 тренировка за 9-4 кю + всички степени

от 11:30 до 12:30ч. тренировка за кафяви и черни пояси

и от 17:30 до 18:30 тренировка за 9-4 кю + всички степени

от 18:30 до 19:30ч. тренировка за кафяви и черни пояси

Неделя 26 юли

от 9:30 до 10:30 тренировка за 9-4 кю + всички степени

От 10:30 до 11:30ч. тренировка за кафяви и черни пояси

26 юли 2020 (Неделя) освобождаване на стаите до 12:00ч., обяд от 12:30ч. и отпътуване.

Допълнително ще бъдат обявени лекциите и развлекателните дейности.

В тренировките могат да участват и желаещи, които не са настанени в лагера.

В сутрешния крос могат да участват и желаещи, които не тренират Карате (родители, приятели).

Вноска за участие общо за лагер и семинар за всички 7 дни:

9-4 кю – 110лв.

3 кю + дан степени – 130лв.

Вноска за участие в тренировките само за летен тренировъчен лагер от понеделник до четвъртък: 50 лв.

Вноска за участие в единична тренировка на лагера: 10 лв.

Вноска за участие само в технически семинар от петък до неделя:

9-4 кю – 80лв.

3 кю + дан степени – 100лв.

Вноска за една тренировка на семинара: 30лв.

Изпит за ученически и майсторски степени.

До изпит се допускат кандидати с валидна диплома за предходна степен удостоверена в IJKA Будо-паспорта, които са участвали в тренировките на лагера. Обърнете внимание и на срока между явяванията за отделните степени и изпитната програма. Заявленията и вноските за изпит да се подадат на 19 юли.

За изпит за ученически степени до 1-во кю инструкторът на клуба заявява кандидатите, като подава попълнен [Изпитен протокол за ученически степени](#)/по образец от сайта на федерацията – раздел полезни документи .

За изпит за майсторски степени кандидатите попълват протокол /по образец от сайта на IJKA България – раздел [полезни документи](#)/, и прилагат 2 паспортни снимки.

Изпитна програма: <http://shotokan.bg>

Вноска за изпит IJKA:	Вноска за изпит за ученически степени:
1 Dan 60+60=120 €	от 10 до 6 кю – 30лв.
2 Dan 80+60=140 €	5 и 4 кю – 40лв.
3 Dan 110+60=170 €	3, 2 и 1 кю – 50лв.
4 Dan 150+60=210 €	

След успешно издържан изпит за дан, кандидатите попълват [заявление за членство в IJKA Yudansha-Kai](#). Членски внос за IJKA Yudansha-Kai за 3 години: 15 Euro

Вноска за издаване на Будо-паспорт на IJKA – 20лв. / [изтегли заявление от тук](#)/
Към попълненото заявление се прилагат 2 паспортни снимки.

Лъчезар Ненов
Главен треньор на
БФШК и IJKA - България
+359888215498
ijka.nenov@gmail.com
www.shotokan.bg
www.karatebg.com