



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ ДО

www.karatebg.com, e-mail: bfsk@karatebg.com, тел.: 02 93 00 557, 0888 601 902

И

КИБИ ФРЕНДШИП

Организиран

Семинар и изпит с главния треньор на БФШК
Пирдоп 26 - 27 Юни 2021 г.



Инструктор:

Сенсей Лъчезар Ненов /6-ти Дан / - Технически директор на IJKA, главен треньор и вицепрезидент на БФ Шотокан Карате-До, член на техническата комисия и управителния съвет на SKDUN.

Място на провеждане: гр. Пирдоп, [Читалище "Напредък"](#)

График:

26 Юни (Събота)

от 11:30 до 13:00 ч. – обща тренировка за всички степени

от 15:30 до 17:00 ч. - обща тренировка за всички степени

27 Юни (Неделя)

от 11:00 до 12:30 часа - обща тренировка за всички степени

от 12:30 часа - изпит

Програма: Кихон: основни принципи. Кумите: дистанция, тайминг, ритъм. Ката: Основни принципи и критерии за оценяване. Бункай.

Вноска участие в семинар - 30лв.

Вноска изпит:

12-6 кю - 30лв.

5-4 ко - 40лв.

3-1 кю - 50лв.

За допълнителна информация: 0893 62 05 62

Сенсей Ресми Бобев – председател на КИБИ Френдшип