



КАРАТЕ КЛУБ „ТОНУС-СПОРТ”
И
International Japan Karate Association - Bulgaria

Организиран

**ИЈКА Карате семинар и среща на инструкторите : гр. Пазарджик
на 10 и 11 април 2021 година.**

Инструктор:

Сенсей Лъчезар Ненов -6-ти дан ИЈКА, технически директор на ИЈКА, главен инструктор и вицепрезидент на Българска Федерация Шотокан Карате-До, ръководител на Асай рю ката секцията към техническата комисия и член на управителния съвет на SKDUN.

Място: град Пазарджик, площад “В. Левски”N:5, в залата по джудо

Програма: Кихон, преговор и усъвършенстване на Асай рю кати: Зенкуцу дачи но ката, Кокуцу дачи но ката Джунро кати -Шодан, Нидан, Сандан, Йондан. Изучаване на Киба дачи но ката. Кумите в карате-до.

Време: 10 април от 10.00 ч.: Регистрация, вноска участие семинар и изпит.

За инструктори на БФШК семинара е безплатен.

ТРЕНИРОВКИ:

10 април /СЪБОТА/

11.00 -13.30 часа /тренировка/

16.00-18.30 часа /тренировка/

11 април/НЕДЕЛЯ/

10.00 -11.30 часа /тренировка /ИЗПИТ :11.30 – 15.00 часа

Вноска участие:

3 тренировки 40 лв.

2 тренировки-30 лв.

1 тренировка -20 лв.

изпит за ученически степени:

12-то-6-то кю – 30.00 лв.

5 и 4 кю -40.00 лв.

3, 2 и 1 кю -50.00 лв.

За допълнителн СК“Тонспорт“ тел: 0885 930895, e-mail:
sk.tonus.sport@gmail.com