



БЪЛГАРСКА ФЕДЕРАЦИЯ ШОТОКАН КАРАТЕ ДО

www.karatebg.com, e-mail: bfsk@karatebg.com, тел.: 02 93 00 557, 0888 601 902

и  
Карате клуб “ЯНТРА”

Организирант

Семинар и изпит с главния треньор на БФСК  
ГАБРОВО 4 - 6 Февруари 2022 г.



**Инструктор:**

**Сенсей Лъчезар Ненов /6-ти Дан /** - Технически директор на IJKA, главен треньор и вицепрезидент на БФ Шотокан Карате-До, член на управителния съвет и ръководител на Асай рю секцията към техническата комисия на SKDUN, главен инструктор на IJKA България.

**Място на провеждане:** гр. Габрово, стадион „Христо Ботев“ ет.4, зала за бойни спортове.

**Време:**

**4.2.2022 (петък)**

от 18:30 до 20:00ч. обща тренировка за всички степени

**5.2.2022(събота)** 10.30ч. - регистрация.

от 11.00 ч. до 13.00 ч. - (обща тренировка до 12:15ч. и след това от 6 кю вкл. нагоре до 13ч.)

от 16.00 ч. до 17.00 ч. - за всички степени

от 17.00 ч. до 18.00 ч. - от 6 кю вкл. нагоре

**23.5.2021 (неделя)**

от 11.00ч. изпит за ученически степени (кю)

**Програма:** Кихон: основни принципи. Кумите: дистанция, тайминг, ритъм и основни принципи в различните видове договорени практики: Гохон / Санбон / Ипон / Джиу ипон / Каеши. Ката: Основни принципи и критерии за оценяване. Джите. Бункай.

**Вноска участие семинар:**

до 7 кю включително 30 лв.

от 6 кю вкл. нагоре 40 лв.

**Вноска изпит:**

12 – 6 кю 30 лв.

5; 4 кю 40 лв.

3,2,1 кю 50лв.

**За допълнителна информация:**

**ВЛАДИМИР ВЪТЕВ**, председател КК „ЯНТРА”

e-mail: KARATE\_JANTRA@mail.bg тел.0898 42 27 60