



## КАРАТЕ КЛУБ „ТОНУС-СПОРТ”

и

International Japan Karate Association - Bulgaria

Организирант

**Шотокан Карате До семинар и среща на инструкторите: гр. Пазарджик  
на 22 и 23 април 2023 година.**

### **Инструктор:**

**Сенсей Лъчезар Ненов** - 6-ти дан IJKA, технически директор на IJKA, главен инструктор и вицепрезидент на Българска Федерация Шотокан Карате-До, ръководител на Асай рю секцията към техническата комисия и член на управителния съвет на SKDUN.

**Място:** град Пазарджик, **Спортно училище, в залата по джудо**

**Програма:** Кихон. Кихон./изпитен материал за 2-ро и 1-во кю/Усъвършенстване, на катите Енпи и Теки Нидан. Изучаване на ката Джите.

**Време:** 22 април от 11.30 ч.: Регистрация, вноска участие семинар и изпит.

**За инструктори на БФШК семинара е безплатен.**

### **ТРЕНИРОВКИ:**

**22 април /СЪБОТА/**

**12.00 -14.30 часа /тренировка/**

**12.00-13.15 часа-начинаещи, от бели до оранжеви пояси ,включително**

**17.00-19.30 часа тренировка**

**17.00-18.15 часа-начинаещи, от бели до оранжеви пояси, включително**

**23 април /НЕДЕЛЯ/**

**10.00 -11.30 часа обща тренировка, всички пояси**

**ИЗПИТ : 11.30 – 13.00 часа**

### **Вноска участие:**

**3 тренировки до 8-мо кю 50.00лв.**

**3 тренировки- над 7-мо кю 60 .00лв.**

**2 тренировки -50.00 лв.**

**1 тренировка – 30.00 лв.**

### **изпит за ученически степени:**

**12-то-6-то кю – 50.00 лв.**

**5 и 4 кю -60.00 лв.**

**3, 2 и 1 кю -80.00 лв.**

За допълнителна информация СК“Тонспорт“ тел: 0885 930895, e-mail:  
sk.tonus.sport@gmail.com