



# INTERNATIONAL JAPAN KARATE ASSOCIATION – BULGARIA

ОРГАНИЗИРА

Шотокан Карате До семинар с членовете  
на Техническата комисия на IJKA

27–28 Септември, Пловдив

Инструктори:



**Лъчезар Ненов,**  
6 дан, Директор на  
техническата комисия  
на IJKA



**Глигор Глигороски,**  
5 дан, ръководител  
на секцията за  
техническо развитие  
към техническата  
комисия на IJKA

Тема: Свързване на Кихон, Ката и Кумите  
в Шотокан Карате До

## График:

<b>27.09.2024 (петък)</b>	
10–11 ч.	9-4 кю, разделени на групи по степени (Шотокан кихон и кумите)
11–12 ч.	кафяви и черни пояси (Шотокан кихон и кумите)
16–17 ч.	9-4 кю, разделени на групи по степени (Хейан ката и бункай)
17–18 ч.	кафяви и черни пояси (Чинте ката и бункай)
<b>28.09.2024 (събота)</b>	
10–11 ч.	9-4 кю, разделени на групи по степени (Шотокан кихон и кумите)
11–12 ч.	кафяви и черни пояси (Шотокан кихон и кумите)
12:30 ч.	Изпит до 3 <sup>ти</sup> дан с предварителна заявка
16–17 ч.	9-4 кю, разделени на групи по степени (Хейан ката и Текки шодан бункай)
17–18 ч.	кафяви и черни пояси (Шотокан ката и бункай)
<b>29.09.2024 Shiseikan International Shotokan Karate турнир</b>	

Зала „Олимпиада“, гр. Пловдив

<https://maps.app.goo.gl/NKwTv9Y8JsQ2dJaq8>

**Вноска участие: 120 лв.**

**Една тренировка: 40 лв.**

Вноските участие се внасят в брой.

Регистрация и вноски участие в петък и събота от 9:30 ч. в залата.